

# Atlantic

Hôtel Restaurant Spa

★ ★ ★ ★ LES SABLES D'OLONNE

## Carte des Soins - Spa Menu



### L'EMOTION AU CŒUR DES SENS - *THE SENSES FOCUSED ON EMOTIONS*

La gamme et les soins Omnisens, aux noms poétiques et évocateurs, vous transportent dans un monde de rêve et de douceur.

Les textures légères et les fragrances délicates vous invitent à un voyage riche d'émotions. Par son alliance entre simplicité, sérénité, douceur et qualité premium, Omnisens vous invite à découvrir ses univers de soins.

*The products and treatments by Omnisens, with their evocative and poetic names, will send you to a world of dreams and softness.*

*The light textures and delicate fragrances invite you to a journey full of emotions. With its alliance between simplicity, serenity, softness and premium quality, Omnisens invites you to discover its treatments' universe.*

# Les soins du visage *Face Treatments*

## **COUP D'ÉCLAT - FRESHNESS TREATMENT**

👤 49€ | 25 min | 👥 95€

Amande douce, Pensée sauvage... Pour un effet bonne mine immédiat.

*Sweet almond, Wild pansy... For an immediate healthy glow effect.*

## **LES ESSENTIELS - THE ESSENTIALS**

👤 89€ | 50 min | 👥 175€

Peaux mixtes à grasses, peaux déshydratées, peaux sèches.

*Mixed and Oily skins, dehydrated skins, Dry skins.*

## **LUMIERE DU JOUR – DAY LIGHT**

👤 89 € | 50 min | 👥 175€

Thé vert, Fleur de sureau, Eau de Source Marine...

Soin booster d'éclat et détoxifiant grâce aux pochons tiède sur le visage inspiré des soins asiatiques.

*Radiant booster and detoxifying treatment thanks to warm pouches on face inspired by Asian treatments.*

## **SECRETS DU TEMPS®**

👤 99 € | 50 min | 👥 195€

👤 129€ | 80 min | 👥 255€

Thé blanc, Grenade, Eau de Source Marine...

Traitement intensif pour lisser rides et ridules et tonifier l'ovale du visage.

*White Tea, Pomegranate, Marine spring water...*

*Intensive treatment to smooth the wrinkles and tone up the face's oval.*

## **DOUCEUR DE SOIE®**

👤 89€ | 50 min | 👥 175€

Fleurs de Coton, Fleurs de Magnolia, Soie...

Soin cocoon pour renforcer et apaiser les peaux les plus sensibles.

*Cotton flower, Magnolia Flower, Silk...*

*Cocooning treatment to reinforce and soothe the most sensitive skins.*

## **SOIN VISAGE HOMME - MEN FACE TREATMENT**

👤 89€ | 50 min | 👥 175€

Soin tonifiant et hydratant (gommage, masque et modelage).

*Purifying and moisturizing treatment (scrub, mask and modelling).*

Suite aux conditions sanitaires,  
nous vous inviterons à porter un masque pour les modelages et gommages corps ;  
ainsi que lors de vos déplacements au sein de l'établissement.

# Les Modelages Massages

## MODELAGE DETENTE A LA CARTE - MASSAGE RELAXATION « A LA CARTE »

👤 45€ | 25 min de soin | 👤 89€

Modelage découverte avec sélection de 2 zones.

*Discovery modelling, with a selection of 2 areas.*

## CALIFORNIEN - CALIFORNIAN

👤 89€ | 50 min de soin | 👤 175€

👤 119€ | 80 min de soin | 👤 235€

*Fluide et Délassant - Flowing and Relaxing*

Des mouvements enveloppants et continus. Les tensions musculaires s'apaisent.

*Flowing freely and constant movements. The muscles' tensions relax.*

## GOURMAND - GREEDY

👤 89€ | 50 min de soin | 👤 175€

*Décontractant et Rythmé - Relaxed and Rhythmic*

Des manœuvres profondes, alternant rythme et pression.

Aux senteurs subtiles de thé vert ou sucrées de la Passion.

*Deep gestures alternating rhythm and pressure,  
with Green Tea oil or Passion oil.*



## POLYNESIEN MOANA - POLYNESIAN MOANA

👤 89€ | 50 min de soin | 👤 175€

*Profond et Relaxant - Deep and relaxing*

Pour tonifier et détendre les muscles.

Des mouvements d'étirements, de pressions à l'aide des avant-bras au parfum envoûtant de la vanille.

*To tone up and relax muscles, composed of stretching movements, forearms' pressures', with the perfume of vanilla.*

## SUEDOIS – SWEDISH

👤 89€ | 50 min de soin | 👤 175€

*Dynamique et profond - Dynamic and Deep*

Inspiré du modelage suédois, alternance de manœuvres profondes et stretching sur les zones de tensions.

*Inspired by Swedish modeling, alternating deep manual movements and stretching on tension's areas.*

## AYURVEDIQUE - AYURVEDIC

👤 99€ | 50 min de soin | 👤 195€

*Tonifiant et Energisant - Toning and energizing*

Une combinaison de pressions circulaires et glissées, de frictions toniques.

Pour équilibrer les chakras et pour un effet anti-stress.

*Combination of wraparound gestures, tonic frictions and subtle vibrations.*

*To bring relaxation, serenity and to balance the energies' sources.*

Lovely Box.fr

Offrez des moments d'évasion

# Les soins spécifiques *Specific Treatments*

## L'ESCAPADE TONIQUE- *TONIC ESCAPADE*

🕒 89€ | 50 min de soin | 🧑‍🚶 175€

*Pour les dos surmenés - For the tensed backs*

Une exfoliation douce et tonique du dos suivie d'un modelage délassant du dos.

*A soft and tonic exfoliation of the back, followed by a relaxing back's massage*

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE – *FOOT REFLEXOLOGY*

🕒 89€ | 45 min de soin | 🧑‍🚶 175€

Stimulant et rééquilibrant – *Stimulating and rebalancing*

Modelage du pied et points de pression qui apaise le mental.

*Foot massage and pressure points wich calms the mind.*

## FUTURE MAMAN - *MOM-TO-BE MASSAGE*

🕒 89€ | 50 min de soin

Réconfortant et Drainant - *Comforting and draining*

Aux huiles végétales naturelles, les tensions du corps se dénouent dans une grande douceur.

A partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse (sauf avis contraire du médecin).

*The body's tensions (lumbar, back, legs ...) unknot gently with natural vegetable oils. From the 4<sup>th</sup> month of pregnancy, unless said otherwise by your doctor.*

## SOIN ADOS à partir de 12 ans - *TEENAGER TREATMENT From 12 years old*

Soin visage nettoyant & purifiant – *Cleansing & purifying face treatment*

🕒 49€ | 25 min

Modelage Découverte – *Discovery modeling*

- A la carte : choix de 2 zones – « *A la carte* », choice between 2 zones

🕒 45€ | 25 min

- Détente des pieds à la tête – « *Relaxation from head to toes* »

🕒 89€ | 50 min

# Les Gommages *Body Scrub*



## GOMMAGE CORPS DELICE PASSION - *BODY SCRUB « DELICE PASSION »*

🕒 45€ | 25 min | 🧑‍🚶 89€

Ananas, coco et passion... Exotique et régénérant.

*Pineapple, coconut and passion fruit...Exotic and regenerating.*

## GOMMAGE CORPS REVE DE SABLE - *BODY SCRUB « REVE DE SABLE »*

🕒 45€ | 25 min | 🧑‍🚶 89€

Ecorce de citron, lin et sable blanc. Tonifiant et nourrissant.

*Lemon bark, flax and white sand.... Toning and nourishing*

# Les Rituels *Rituals*



## **BALADE CALIFORNIENNE - CALIFORNIAN STROLL**

🕒 129€ | 80 min | 🧴 255€

Gommage « Rêve de Sable », suivi d'un Modelage.

*Scrub « Rêve de Sable » followed by a massage.*

## **BALADE GOURMANDE - GREEDY STROLL**

🕒 129€ | 80 min | 🧴 255€

Gommage aux fragrances Délice Passion, suivi d'un Modelage.

*Scrub « Délice Passion » followed by a massage.*

## **BALADE TONIQUE - TONIC STROLL**

🕒 129€ | 80 min | 🧴 255€

Gommage Vitaminé, suivi d'un Modelage. *Scrub « Rêve de sable » followed by a massage.*

## **BALADE POLYNESIENNE - POLYNESIAN STROLL**

🕒 129€ | 80 min | 🧴 255€

Gommage au Sable blanc de Bora-Bora, suivi d'un Modelage.

*Scrub with white sand from Bora Bora followed by a massage.*

## **L'INCONTOURNABLE Visage et Corps - THE ESSENTIAL Face and Body**

🕒 129€ | 80 min | 🧴 255€

Un modelage corps fluide et délassant et un soin du visage coup d'éclat.

*A full body massage with flowing freely and constant movements and a freshness face treatment.*

## **LE GRAND SOIN DETOX - DETOX TREATMENT**

🕒 139€ | 80 min | 🧴 275€

Gommage tonifiant suivi de l'enveloppement détox aux essences de thés et d'un modelage drainant.

*Toning scrub followed by a detoxifying body wrap and a draining massage.*

# Les Parenthèses *Interludes*

## PARENTHÈSE DETOX - DETOX INTERLUDE

👤 269€ | 👥 535€

**3 jours - 3H de soin + 2 accès Spa 1h**

**3 days, 3 treatments + 2 Spa Access of 1h each**

- . Grand soin Détox - *Detox Treatment* 80 min
- . Soins visage Source de Clarté® 50 min
- Face Care « Source de Clarté® »*
- . Modelage Ayurvédique - *Ayurvedic Massage* 50 min

## PARENTHÈSE ANTI-STRESS - ANTI-STRESS INTERLUDE

👤 319€ | 👥 635€

**Sur 3 jours : 3h30 de soin + 2 accès Spa 1h**

**4 days, 4 treatments + 2 Spa Access of 1h each**

- . Balade Gourmande - *Greedy Stroll* 80 min
- . Rituel Visage et Corps – *Face and body ritual* 80 min
- . Modelage Polynésien Moana - *Polynesian Moana Massage* 50 min

## PARENTHÈSE JEUNESSE - YOUTH INTERLUDE

👤 319€ | 👥 635€

**Sur 3 jours, 3h30 de soin + 2 accès Spa 1h**

**3 days, 3 treatments + 2 Spa Access of 1h each**

- . Grand soin Détox - *Detox Treatment* 80 min
- . Soins visage Secrets du Temps® - *Face care « Secrets du Temps® »* 80 min
- . Modelage Gourmand - *Greedy Massage* 50 min

## PARENTHÈSE MINCEUR - SCULPTOR AND FIRMING ESCAPE

👤 455€ | 👥 905€

**Sur 5 jours, +5h de soin + 2 accès Spa 1h**

**5 days, 5 treatments + 2 Spa Access of 1h each**

- . Balade Tonique - *Tonic Stroll* 80 min
- . Modelage minceur & fermeté - *Slimness and Firmness massage* 50 min
- . Modelage minceur & fermeté - *Slimness and Firmness massage* 50 min
- . Grand soin Détox - *Detox Treatment* 80 min
- . Modelage minceur & fermeté - *Slimness and Firmness massage* 50 min

Lovely Box.fr

Offrez des moments d'évasion

# Atlantic

Hôtel Restaurant Spa

★ ★ ★ ★ LES SABLES D'OLONNE

## L'Espace Bien-être *Wellness Center*



*L'espace bien-être est ouvert tous les jours de 10h à 20h.*

*La capacité est limitée,  
nous vous conseillons de réserver à l'avance  
pour vous assurer la disponibilité à l'heure souhaitée.*

## HORAIRES - OPENING HOURS

Le Spa est ouvert de 10h à 13h et de 15h30 à 20h tous les jours en été (fermé le lundi matin hors saison).

*The Spa is opened from 10 A.M. to 1 P.M. and from 3.30 P.M to 8 P.M., every day in high season (except the Monday morning in low season).*

### ACCES SPA - SPA ACCESS 150m<sup>2</sup> de bien-être 150m<sup>2</sup> of well-being

<b>Accès espace bien-être :</b>	90 min	30€/pers.
Offre Client hôtel ( <i>Hotel's Guest</i> )	60 min	18€/pers.
Offre avec soin 50 min ( <i>with a 50 min treatment</i> )	60 min	18€/pers.

Le Spa vous accueille dans un cadre chaleureux, raffiné et inspirant la détente.

*The Spa welcomes you in a warm and refined setting, designed for relaxation.*

- ☆ Circuit détente comprenant un jacuzzi à débordement, un hammam et son ciel étoilé, une fontaine de glace, un sauna à infrarouge, une douche duo poly-sensorielle.

*Wellness Center including an overflowing jacuzzi, a hammam and its starry sky, an ice fountain, an infrared sauna, a sensory shower.*

- ☆ Espace tisanderie sous la verrière propice à la détente avec canapé et méridiennes.

*A tearoom under the glass roof, designed for relaxation with its sofas.*



# Privatisation *Privatization*

Nous consulter pour les horaires. Privatisation en Nocturne sur réservation.

La durée de privatisation indiquée inclut le temps dans les vestiaires.

*Contact us for the privatization hours. Night privatization only on reservation.*

*The privatization's time indicated includes the time spent in the changing room.*

## FORFAIT « SUR UN NUAGE »

### PACKAGE « ON A CLOUD »

🍷 149 € | 1h30

- Accès à l'espace détente privatisé

*Access to the privatized wellness center*

- 1 coupe de champagne par pers & mignardises

*1 glass of champagne per pers. with sweet petits-fours*



## FORFAIT « COMME DANS UN REVE »

### PACKAGE « LIKE IN A DREAM »

🍷 209 € | 1h30

- Accès à l'espace détente privatisé

*Access to the privatized wellness center*

- Mod. "Détente à la carte" 25 min en cabine duo

*Relaxation "à la carte" Massage 25min in a double cabin*

- 1 coupe de champagne par pers & mignardises

*1 glass of champagne per pers. with sweet petits-fours*

## FORFAIT « ENTRE COPINES » - PACKAGE « BETWEEN FRIENDS »

**Enterrement vie de jeune fille, anniversaire... *Bachelorette party, birthday...***

**Forfait 2h: 249€ pour 5 pers (+ 25€ /pers. Sup.) - 9 pers. Maximum**

*Package 2h: 249€ for 5 pers. (+25€/ extra pers.) – 9 Pers. Maximum*

- Accès à l'espace détente privatisé *Access to the privatized wellness center*

- 1 modelage "Détente à la carte" de 30 mn pour l'heureuse élue

*Relaxation "à la carte" massage (30 minutes) for the lucky one*

- 1 coupe de champagne par personne *1 glass of champagne per person*

# Vos questions / Nos réponses

## Your questions / Our answers

### **A quelle heure est-ce que je dois me présenter au Spa ? When do I have to go to the Spa?**

10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous, que cela soit pour un soin ou un accès à l'espace bien-être. En cas de retard, ce temps sera déduit du soin, ou de l'accès à l'espace bien-être.

*We ask you to be at the Spa 10 minutes before the time of your appointment to respect the punctuality of the treatments' sessions. In case of lateness, this time will be deducted from the treatment's time or the Spa Access time.*

### **J'ai rendez-vous au Spa, que dois-je apporter ? I have an appointment at the Spa. What should I bring?**

Un masque pour entrer dans l'hôtel et le spa. Le port du maillot de bain est obligatoire (short de bain autorisé pour les hommes). Si vous n'en n'avez pas dans vos bagages, sachez que nous en vendons à l'accueil du Spa ! Nous fournissons pour tous nos clients les draps de bain, un peignoir et une paire de mules et un slip jetable pour les soins.

*Swimsuits are compulsory (swim short authorized for men). If you don't have one in your luggage, remember that we sell swimsuit at the Spa Reception! We lend slippers, bathrobe and bath towel for all guests and disposable underwear for the treatment.*

### **Y-a-t-il des vestiaires et des casiers au Spa ? Are there changing rooms and lockers at the Spa?**

Des vestiaires sont mis à votre disposition pour vous changer (produit démaquillant, brosse à cheveux, sèche-cheveux également). Nous disposons de casiers qui ferment à clé (sans pièce). Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur ; nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol des effets personnels.

*Changing rooms are available (with cleansing products, hair brush, hair dryer as well). We also have lockers, closed by keys. We advise you to pay attention to your valuables objects; we decline all responsibility for the loss or the theft of personal belongings.*

### **Y-a-t-il des contre-indications médicales pour le Spa ? Are there medical contraindications for the Spa?**

Nous vous recommandons de prévenir les praticiennes en cas de problèmes cardiaques, vasculaires, respiratoires, ou cutanés (nous nous réservons le droit de ne pas effectuer de soin).

*We thank you to warn our practitioners in case of cardiac, vascular, respiratory or skin problem (we reserve ourselves the right not to do treatment in some cases).*

### **Je suis enceinte, est-ce que je peux profiter du Spa ? I am pregnant, can I enjoy the Spa?**

L'accès à l'espace bien-être est déconseillé (huiles essentielles et jets puissants). Nous vous conseillons le modelage Future maman aux huiles naturelles à partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse.

*Spa Access is not recommended, due to essential oils and strong jets, but we advise you the Mom-to-be Massage with natural oils, from the 4<sup>th</sup> month of pregnancy!*

### **A partir de quel âge est accessible le Spa ? Access to the Spa is allowed from what age?**

Le Spa est accessible à partir de 16 ans, les soins en cabine à partir de 12 ans. Dans les deux cas accompagné d'un adulte.

*The Spa is reserved to people over 16 years old. Treatments are available from 12 years old. In both cases, a child must be accompanied by an adult*



***Je souhaite annuler ou modifier la réservation de mon soin. I want to cancel or change my appointment.***

Nous acceptons les annulations sans frais lorsque vous nous prévenez plus de 6 heures avant votre rendez-vous. Dans le cas contraire la totalité du soin vous sera facturée.

*We accept cancellations free of charge if you notify us more than 6 hours before your appointment. Otherwise the treatment will be charged in totality.*

***Offrir un coffret Cadeau Spa? I want to offer a Spa moment?***

Pour faire plaisir à vos proches, offrez-leur du bien-être. Le chèque cadeau peut être émis directement au Spa ou en vous connectant à notre boutique en ligne : [www.LovelyBox.fr](http://www.LovelyBox.fr)

*To please your close relatives and friends: offer them the gift of wellness! The Gift Voucher can be made directly at the Spa Reception or you can connect to our online shop: [www.lovelyBox.fr](http://www.lovelyBox.fr)*

***Est-ce qu'il faut que je réserve à l'avance mes soins et accès spa ? Do I have to book in advance my treatment and Spa Access?***

Il est conseillé de réserver car le nombre de personnes est limité au Spa pour le confort et la tranquillité de tous ; en dernière minute : interrogez-nous sur les disponibilités.

*We advise you to book your Spa Access or your treatment in advance; we limit the number of people in the Well-Being Area for an optimum relaxation. Last minute Booking: Ask us about availability.*

***Quels types de paiement acceptez-vous? What kind of payment do you accept?***

Nous acceptons les cartes bancaires (Visa, Mastercard...), American Express, ou les espèces. Les chèques ne sont plus acceptés. *We accept credit cards (Visa, Mastercard ...), American Express, or cash.*