



CARTE DES SOINS

**SPA BY OMNISENS**

---

**ATLANTIC HÔTEL**

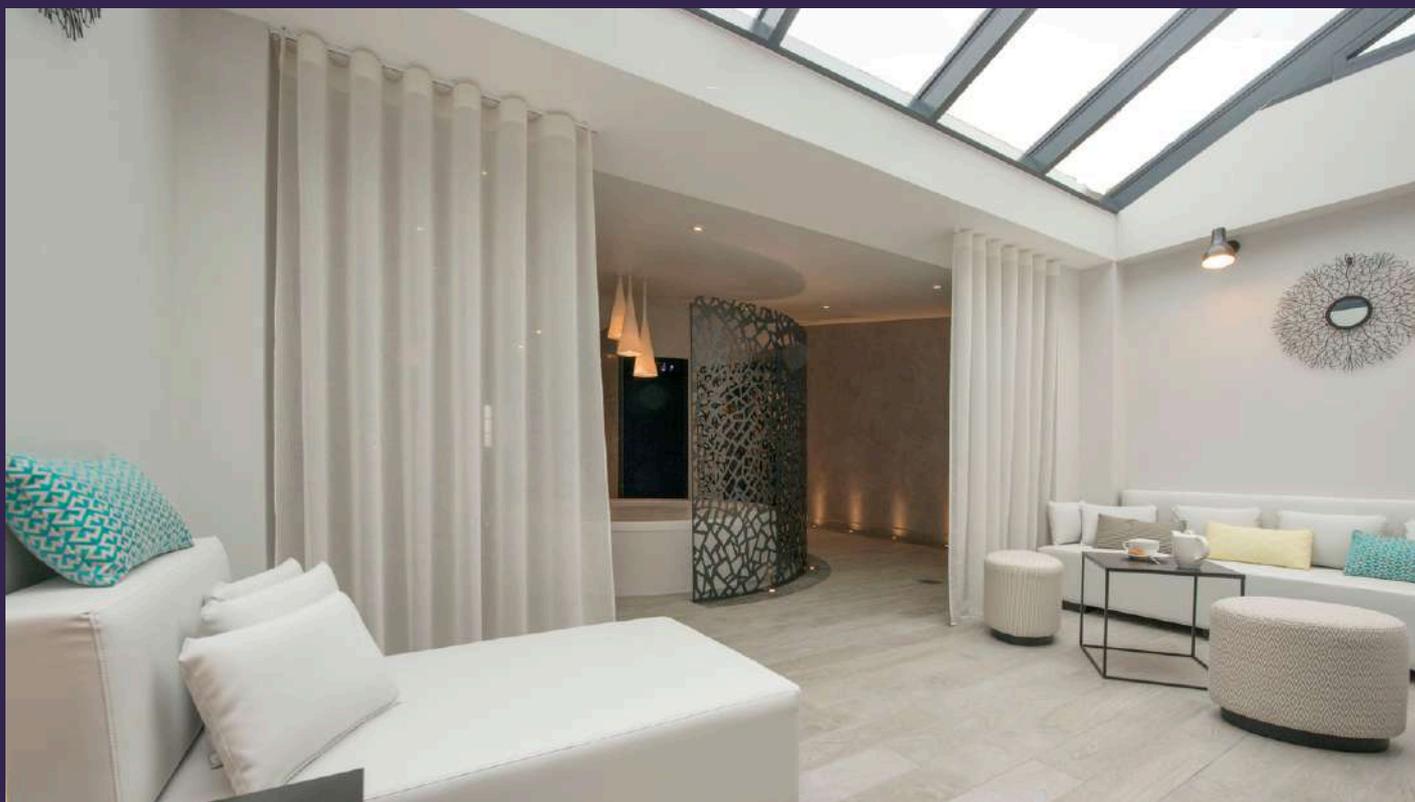
\*\*\*\*

LES SABLES D'OLONNE

# L'ÉMOTION AU COEUR DES SENS

Le Spa vous accueille dans un cadre chaleureux, raffiné pour un pur moment de détente :

- Un jacuzzi à débordement, un hammam et son ciel étoilé, une fontaine à glace, un sauna à infrarouge et une douche duo poly-sensorielle.
- Un espace tisanderie sous la verrière avec canapé et méridiennes.
- Un espace "soins" composé de 3 cabines « en solo ou en duo », accueil et boutique.



Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h (sauf le mardi matin hors saison)  
Les clients ne séjournant pas à l'hôtel peuvent également y accéder.  
Vous trouverez les tarifs à la page 8

# LES MASSAGES

## DÉTENTE A LA CARTE 25 min

Modelage découverte avec 2 zones au choix.

## CALIFORNIEN 50 min ou 80 min

Fluide et Délassant

Des mouvements enveloppants et continus. Les tensions musculaires s'apaisent.

## GOURMAND *Omnisens* 50 min

Décontractant et rythmé

Des manœuvres profondes, alternant rythme et pression.

Aux senteurs subtiles thé vert ou fruit de la passion

## POLYNÉSIEN 50 min

Profond et relaxant

Des mouvements d'étirements, de pressions à l'aide des avant-bras au parfum envoûtant de la vanille.

## SUÉDOIS 50 min

Dynamique et profond

Inspiré du modelage suédois, alternance de manœuvres profondes et stretching sur les zones de tensions.

## INSPIRATION AYURVÉDIQUE 50 min\*\*

Tonifiant et énergisant

Une combinaison de pressions circulaires et glissées, de frictions toniques.

Pour équilibrer les chakras et pour un effet anti-stress.

	Solo	Duo
25 min	50€	95€
50 min	90€	179€
50 min**	99€	195€
80 min	129€	249€



# LES SOINS DU VISAGE

## LES ESSENTIELS 50 min

Peaux mixtes à grasses, peaux déshydratées, peaux sèches.  
Soin oxygénant et revitalisant.

## LUMIÈRE DU JOUR 50 min

Thé vert, Fleur de sureau, Eau de Source Marine...  
Soin booster d'éclat et détoxifiant grâce aux pochons tièdes sur le visage, inspiré des soins asiatiques.

## SECRETS DU TEMPS® 50 min\*\* ou 80 min\*\*

Thé blanc, Grenade, Eau de Source Marine...  
Traitement intensif pour lisser rides et ridules et tonifier l'ovale du visage.

## DOUCEUR DE SOIE® 50 min

Fleurs de Coton, Fleurs de Magnolia, Soie...  
Soin cocoon pour renforcer et apaiser les peaux les plus sensibles.

## SOIN VISAGE HOMME 50 min

Soin tonifiant et hydratant (gommage, masque et modelage).

## COUP D'ÉCLAT 25 min

Amande douce, Pensée sauvage...  
Soin éclat du teint effet "booster".

## CONTOUR DU REGARD 25 min

Marron d'Inde BIO, Acide Hyaluronique...  
Techniques & actifs performants sur le contour des yeux

	Solo	Duo
25 min	55€	109€
50 min	95€	185€
50 min**	105€	205€
80 min**	139€	275€



# LES RITUELS

## BALADE CALIFORNIENNE 80 min

Gommage « Rêve de Sable », suivi d'un Massage Californien.

## BALADE GOURMANDE *Omnisens* 80 min

Gommage aux fragrances Délice Passion, suivi d'un Massage Gourmand.

## BALADE TONIQUE *Omnisens* 80 min

Gommage vitaminé, suivi d'un Massage Gourmand.

## BALADE POLYNÉSIEENNE 80 min

Gommage au Sable blanc de Bora-Bora, suivi d'un Massage Polynésien.

## L'INCONTOURNABLE Visage et Corps 80 min

Un massage corps fluide et délassant et un soin du visage coup d'éclat.

## LE GRAND SOIN DÉTOX 80 min\*\*

Gommage tonifiant suivi de l'enveloppement détox aux essences de thés et d'un massage drainant.

	Solo	Duo
80 min	135€	269€
80 min **	139€	275€



# LES SOINS PERSONNALISÉS

	Solo	Duo
25 min	50€	95€
45/50 min	90€	179€

## ESCAPADE TONIQUE 50 min

Soin pour les dos surmenés.

## FUTURE MAMAN 50 min

Réconfortant et drainant

Aux huiles végétales naturelles, les tensions du corps se dénouent dans une grande douceur.

A partir du 4ème mois de grossesse (sauf avis contraire du médecin).

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏ *Omnisens* 45 min

Stimulant et rééquilibrant

Massage du pied et points de pression

## SOIN ADOS à partir de 12 ans 25 ou 50 min

- Massage Découverte
- Soins visage "Jolie frimousse" ou "beau gosse"

## MISE EN BEAUTÉ MAINS OU PIEDS 25min

Mise en beauté des ongles + Hydratation (sans pose de vernis)

## ÉPILATIONS

Aisselles.....11€

Maillot simple.....13€

Jambes entières.....27€

½ jambes.....18€



# LES PARENTHÈSES

---

## PARENTHÈSE DÉTOX

Sur 3 jours : 3h de soin + 2 accès Spa 1h

289€ (575€ en Duo)

---

- . Grand soin Détox 80min
- . Soins visage Source de Clarté® 50min
- . Massage d'Inspiration Ayurvédique 50min

## PARENTHÈSE ANTI-STRESS

Sur 3 jours : 3h30 de soin + 2 accès Spa 1h

319€ (635€ en Duo)

---

- . Balade Gourmande 80min
- . L'Incontournable Visage et Corps 80min
- . Massage Polynésien Moana 50min

## PARENTHÈSE JEUNESSE

Sur 3 jours : 3h30 de soin + 2 accès Spa 1h

319€ (635€ en Duo)

---

- . Grand soin Détox 80min
- . Soins visage Secrets du Temps® 80min
- . Massage Gourmand 50min

## MINCEUR ET FERMETÉ

Sur 5 jours : 5h de soin + 2 accès Spa 1h

469€ (935€ en Duo)

---

- . Le Rituel (gommage + massage) au choix - jour 1 80min
- . Massage Minceur & fermeté sur 3 séances 50min x 3
- . Grand soin Détox - jour 5 80min

# L'ESPACE BIEN-ÊTRE

## ACCES SPA

Accès espace bien-être	90 min	32€/pers.
Offre Client hôtel	60 min	20€/pers.
Tarif de l'accès en réservant un soin 50 min	60 min	20€/pers.



# PRIVATISATION DU SPA

## SUR UN NUAGE

1h30 155€ pour 2 pers.

- Accès à l'espace détente privatisé
- 1 coupe de champagne par pers. et mignardises



## COMME DANS UN RÊVE

1h30 219€ pour 2 pers.

- Accès à l'espace détente privatisé
- Massage détente en duo de 25min
- 1 coupe de champagne par pers. et mignardises



## SPA "ENTRE COPINES"

Enterrement vie de jeune fille, anniversaire **Forfait 2h: 249€ pour 5 pers**  
(+ 25€ /pers. Sup.) - 10 pers. Maximum

- Accès à l'espace détente privatisé
- 1 massage "Détente à la carte" de 25 mn pour l'heureuse élue.

*Nous consulter pour les horaires. La durée des privatisations inclut le temps dans les vestiaires.*



# LES COFFRETS CADEAUX

---

Retrouvez l'ensemble de nos soins sur notre boutique en ligne :

*Lovely Box.fr*  
Les Sables d'Olonne

Tous nos coffrets ont une validité de 18 mois,  
et vous pouvez en profiter toute l'année  
selon les disponibilités au moment de la réservation.

C'est notre propre boutique en ligne, donc aucun intermédiaire  
et aucune commission !



# INFORMATIONS SPA

---

## **A quelle heure puis-je me présenter au Spa ?**

10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

En cas de retard, ce temps sera déduit du soin, ou de l'accès à l'espace bien-être.

## **J'ai rendez-vous au spa, que dois-je apporter ?**

Le port du maillot de bain est obligatoire (short de bain autorisé pour les hommes). Merci de prévoir un maillot adapté à une eau chlorée (Jacuzzi), comme pour les maillots de piscine. Nous vendons également des maillots (basiques) au spa. Draps de bain, peignoir et mules sont à votre disposition au spa et sans supplément; un slip jetable est fourni pour les soins corps. Nous vous conseillons d'enlever vos bijoux avant de venir au spa.

## **Y-a-t-il des vestiaires et des casiers au Spa ?**

Des vestiaires sont mis à votre disposition pour vous changer (produit démaquillant, brosse à cheveux, sèche-cheveux également). Nous disposons de casiers qui ferment à clé (sans pièce). Nous vous recommandons de ne pas emmener d'objets de valeur ; nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol des effets personnels.

## **Y-a-t-il des contre-indications médicales pour le Spa ?**

Nous vous recommandons de prévenir les praticiennes en cas de problèmes cardiaques, vasculaires, respiratoires, ou cutanés (nous nous réservons le droit de ne pas effectuer le soin). L'accès à l'espace bien-être est déconseillé aux femmes enceintes (huiles essentielles, jets puissants...)

## **A partir de quel âge est accessible le Spa ?**

Le Spa est accessible à partir de 12 ans, accompagné d'un parent (espace bien-être et cabine).

## **Nos conditions d'annulation de réservation.**

Nous acceptons les annulations sans frais lorsque vous nous prévenez plus de 6 heures avant votre rendez-vous. Dans le cas contraire la totalité du soin ou de l'accès vous sera facturé.

## **Offrir un coffret Cadeau Spa?**

Pour faire plaisir à vos proches, offrez-leur du bien-être. Le chèque cadeau peut être émis directement au Spa ou en vous connectant à notre propre boutique en ligne : [www.LovelyBox.fr](http://www.LovelyBox.fr)

## **Est-ce qu'il faut que je réserve à l'avance mes soins et accès spa ?**

Il est conseillé de réserver à l'avance, cela vous permet d'avoir le choix du jour et de l'horaire. En dernière minute, n'hésitez pas à nous contacter.

## **Quels types de paiement acceptez-vous?**

Nous acceptons les cartes bancaires (Visa, Mastercard...), les cartes American Express, les chèques vacances ANCV ou les espèces. **Les chèques bancaires ne sont plus acceptés.**



# ATLANTIC HÔTEL

\*\*\*\*

5 PROMENADE GODET  
LES SABLES D'OLONNE

[WWW.ATLANTICHOTEL.FR](http://WWW.ATLANTICHOTEL.FR)

RÉSERVATION EN LIGNE :

[BOOK NOW](#)

